

Υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας μεταξύ του ΑΣΕΠ και της ΑΜΚΕ ΙΑΣΙΣ

Ημ/νια Έκδοσης

30/04/2025 14:26

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας μεταξύ του ΑΣΕΠ και της ΑΜΚΕ ΙΑΣΙΣ

Μία νέα πρωτοβουλία ανέλαβε το ΑΣΕΠ με την υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας με την Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία «ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ». Το Μνημόνιο υπέγραψαν την Τρίτη 29 Απριλίου 2025, ο **Πρόεδρος του ΑΣΕΠ, κ. Αθανάσιος Παπαϊωάννου**, και η **Επιστημονικά Υπεύθυνη του iasis at centro, κα Αλπέρτη Ιωάννα**.

Στόχος της συνεργασίας είναι η από κοινού ανάπτυξη δράσεων που προάγουν την ψυχική υγεία, την ψυχοκοινωνική υποστήριξη και την ευεξία των εργαζομένων του ΑΣΕΠ, αξιοποιώντας την τεχνογνωσία και την εμπειρία της ΙΑΣΙΣ μέσα από τις δομές **IASIS at centro** (Αθήνα) και **IASIS at work** (Θεσσαλονίκη).

«Είναι σημαντικό το ότι μπορέσαμε να αξιολογήσουμε τη σημασία ενσωμάτωσης της ψυχικής υγείας στον χώρο εργασίας μας και να προχωρήσουμε, αν και δημόσιος οργανισμός, σε δράσεις που συνήθως υλοποιεί ο ιδιωτικός τομέας» τόνισε ο **κ. Παπαϊωάννου**.

Από την πλευρά της η **κα Αλπέρτη** ανέφερε: «Η ψυχική ανθεκτικότητα, η ενσυνείδητη ηγεσία και η ουσιαστική ανθρώπινη σύνδεση είναι οι νέες δεξιότητες του επαγγελματία στον δημόσιο τομέα. Με το ΑΣΕΠ χτίζουμε ένα παράδειγμα καλής πρακτικής:

επενδύουμε στον άνθρωπο πίσω από τον ρόλο, δημιουργώντας χώρο για φροντίδα, ανάπτυξη και συνεργατικότητα. Είναι τιμή μας να συμπορευτούμε σε αυτό το ταξίδι.»

Το προσωπικό του ΑΣΕΠ σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη θα έχει τη δυνατότητα να συμμετέχει σε πρωτοβουλίες που προάγουν την ευημερία, την ενσυναίσθηση και τη στήριξη στον επαγγελματικό τους ρόλο, με θεματικές όπως:

- **Ενίσχυση Ψυχικής Ανθεκτικότητας:** Δράσεις εκπαίδευσης και ενδυνάμωσης των εργαζομένων ώστε να ανταπεξέρχονται αποτελεσματικά σε πιεστικές και απαιτητικές συνθήκες.
- **Διαχείριση Συγκρούσεων:** Εκπαίδευση σε τεχνικές επικοινωνίας και ειρηνικής επίλυσης διαφορών στον χώρο εργασίας.
- **Κατανόηση και Διαχείριση Άγχους:** Παροχή πρακτικών εργαλείων για τη ρύθμιση του εργασιακού στρες και την πρόληψη ψυχικής και σωματικής εξουθένωσης.
- **Πρόληψη και Αντιμετώπιση Burnout:** Αναγνώριση πρώιμων σημείων επαγγελματικής εξουθένωσης και καλλιέργεια στρατηγικών αυτοφροντίδας.

Η συνεργασία τίθεται σε ισχύ άμεσα, επισφραγίζοντας τη δέσμευση των δύο φορέων να επενδύσουν στην ευημερία και την ανάπτυξη του ανθρώπινου δυναμικού του δημοσίου τομέα.



Ο Πρόεδρος του ΑΣΕΠ κ. Θάνος Παπαϊωάννου με την Επιστημονικά Υπεύθυνη του iasis at centro, κα Αλπέρτη Ιωάννα



Η ομάδα της ΙΑΣΙΣ με στελέχη του ΑΣΕΠ

Πληροφορίες για την ΙΑΣΙΣ:

Η **ΙΑΣΙΣ**, Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία εποπτευόμενη από το Υπουργείο Υγείας ιδρύθηκε το 2005. Από το 2005 έως σήμερα στο επίκεντρο της Α.μ.Κ.Ε. ΙΑΣΙΣ βρίσκεται ο άνθρωπος. Βασικοί στόχοι του φορέα αποτελούν η παροχή ψυχοκοινωνικής στήριξης, η καταπολέμηση του κοινωνικού αποκλεισμού των ευπαθών ομάδων του πληθυσμού, η παροχή ψυχολογικών και συμβουλευτικών υπηρεσιών, η δημιουργία ίσων ευκαιριών και νέων προοπτικών για τις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού, η προαγωγή της ψυχικής υγείας, η παροχή ψυχιατρικής φροντίδας στην Κοινότητα με βάση τις αρχές της Κοινωνικής Ψυχιατρικής και της Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης, παροχή εξειδικευμένων ψυχιατρικών υπηρεσιών και ψυχοεκπαιδευτικών παρεμβάσεων στα πρότυπα της Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης και του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.